

Hoy es el primer día de tu

NUEVA SONRISA

Todo lo que debes saber sobre alineadores



SUSANA PALMA
ORTODONCIA EXCLUSIVA

Planificación de tu

TRATAMIENTO

1

Estudio inicial

Con escáner 3d + fotos + rx iniciales para que Susana planifique tu caso.

2

Resultado de estudio + ver CC

Sabrás perfectamente cómo va tu tratamiento y verás cómo quedará tu sonrisa en digital a través del ClinCheck, explicado por las doctoras.

3

Primer alineador

Llevarás tu primer alineador sin ataches durante tres semanas. En esta cita nuestro personal te enseñará a ponerte y quitarte el alineador, cómo limpiarlos y todas las normas de uso. No te quedes con ninguna duda, estamos para ayudarte.

4

Colocación de ataches

Los ataches son pequeños trocitos de composite diseñados a medida por la doctora y el técnico de Align que van pegados al diente y que usamos de apoyo para realizar algunos movimientos.

5

Registros y progreso

Nuestras higienistas comprobarán que el tratamiento se esté desarrollando conforme lo establecido, revisado siempre por nuestras ortodoncistas.

6

Refinamiento

Si al terminar aún tienes que perfeccionar algún aspecto de tu sonrisa, podrás usar alineadores adicionales hasta conseguir los objetivos previstos.

Retención: Los dientes tenderán a volver a su posición inicial. Para evitarlo te daremos un retenedor removible. También tienes la opción de ponerte un retenedor fijo o un retenedor Vivera.

Cuidados de Invisalign

Normas básicas de uso



22 horas/día



No bebidas
calientes



Cuidado con
el azúcar



Guárdalo en
su cajita

Limpieza de los alineadores



Solo agua
fría



Con cepillo
duro



Lavavajillas



Pastillas
desincrustantes

Cómo ponerse los alineadores

A la hora de ponérselos comience primero por el inferior. Centre el alineador sobre sus dientes y con cuidado aplique presión igual sobre la parte de atrás de los dientes, una vez que el segmento posterior este asentado, deslice los dedos hacia delante y apriete hasta que quede bien insertado. Haga lo mismo con el superior.

Todo sobre Invisalign

Resolvemos todas tus dudas

Invisalign y Spark consisten en utilizar una serie de alineadores invisibles hechos a medida, diseñados por la Dra. Susana Palma junto con los técnicos de Align Technology y Ormco, generados por ordenador desde EEUU en base al estudio ortodóncico que usted se ha realizado con nosotros. Estos alineadores van a mover sus dientes de una manera suave y precisa. Cada juego de alineadores tendrá que usarse entre 7, 10 o 14 días (dependiendo del tratamiento de cada paciente) y durante 22 horas diarias. Si es un paciente con dentición mixta se puede llegar a cambiar 2 veces por semana.

¿Cómo será la planificación de mi tratamiento?

Con Invisalign, desde el primer momento el propio paciente verá cuál será el aspecto de sus dientes al finalizar el tratamiento, antes incluso de haberse colocado los primeros alineadores, ya que contamos con el ClinCheck (software desarrollado por la compañía estadounidense Align Technology) o la tecnología de Ormco.

El ClinCheck permite a la Dra. Palma crear un plan de tratamiento virtual en 3D individualizado para cada paciente. De esta manera, podemos planificar los micromovimientos a los que van a ser sometidos los dientes durante todo el tiempo de tratamiento aumentando la predictibilidad y acortando el tiempo de las revisiones en consulta.

Un modelo de secuencia de tratamiento sería el siguiente (teniendo en cuenta que puede variar dependiendo del tipo de tratamiento elegido, evolución del tratamiento, técnicas auxiliares usadas, etc)

1 *Visita de aceptación del ClinCheck y resultado de estudio.*

Consulta con la Dra. Susana Palma para explicación de la secuencia de tratamiento y resolver dudas a los pacientes viendo simulación virtual en 3d del inicio y final del tratamiento (Clincheck).

Todo sobre Invisalign

Resolvemos todas tus dudas

2 *Colocacion de ataches + Primer alineador*

Los ataches son pequeños relieves de composite, material con el que están hechos los empastes, que se adhieren a determinadas piezas dentales para permitir al alineador “agarrar” mejor el diente.

De esta manera, realizan los movimientos necesarios que el alineador no podría llevar a cabo por sí mismo.

¡Tranquil@! No dañan el esmalte ni cambian de color el diente.

3 *Colocación de elásticos*

Cada paciente los lleva en diferentes momentos del tratamiento. Son unas pequeñas gomitas que tienen como misión engranar los dientes de arriba con los de abajo en forma de cremallera y lograr así la estabilidad oclusal necesaria a la hora de quitar los alineadores, para que los dientes se mantengan en esa posición sin posibilidad de recidiva (recaída de la posición inicial).

Cuando los dientes engranan de esta manera (colmillo superior entre colmillo inferior y primer premolar, primer premolar entre premolares inferiores, así sucesivamente), simplemente con la propia oclusión del paciente y los retenedores, es suficiente para que luego no haya ningún movimiento indeseado de los dientes tras la remoción de la aparatología fija.

Y recuerda que el uso intermitente de los elásticos hará que se pierda el efecto de los mismos. Debes llevar las gomas el tiempo que le indique la Dra. Palma.

Es muy desagradable y frustrante, tanto para el paciente que ha estado llevando durante tanto tiempo alineadores como para el profesional, que después de dejar una oclusión perfectamente alineada resurjan pequeñas rotaciones o giros en los dientes. Por ello queremos hacer especial hincapié en que se esfuercen en llevar estas gomas que, aunque puedan resultar incómodas, son imprescindibles en todo tratamiento de ortodoncia para asegurar un buen resultado final.

Todo sobre Invisalign

Resolvemos todas tus dudas

4 Consultas, cada 8 o 10 semanas con la Dra. Palma.

Con registros fotográficos revisados personalmente por la Dra. Palma en las que entregaremos una serie de alineadores y podremos hacer stripping o *IPR*, una técnica que consiste en la reducción interproximal del esmalte de los dientes prácticamente imperceptible. Es decir, es el procedimiento mediante el cual se reduce el ancho de determinadas piezas dentales (entre 0,2 y 0,5 milímetros) para separarlas y ganar así un espacio entre ellas. Es un procedimiento muy habitual y mínimamente invasivo en ortodoncia que se puede llevar a cabo con cualquier tratamiento, ya sea con brackets o sin brackets –los alineadores Invisalign o Spark-.

5 ¿Qué es el Refinamiento o fase de alineadores adicionales?

Comenzamos con el REFINAMIENTO INVISALIGN una vez completada la primera fase de tu tratamiento de alineadores. Cuando esto ocurra, entrarás en fase de refinamiento o alineadores adicionales. Nuestro objetivo es pulir esos pequeños detalles que faltan para lucir la sonrisa perfecta, siendo explicada de nuevo la secuencia de tratamiento por la Dra. Palma y solventando cualquier tipo de duda. Habrá que hacer una radiografía exigida por Align u Ormco, la cual no está incluida en el presupuesto de ortodoncia, ya que la mayoría de nuestros pacientes se las realizan a través de su aseguradora, y que puedes pedir bajo prescripción médica al centro de salud.

¿En qué consiste el refinamiento?

Retirada de ataches, nuevo escáner intraoral iTero, fotos y una ortopantomografía (que te haremos nosotros o podréis traernos en formato digital si te la haces a través de tu médico de cabecera). En esta cita, tomaremos todos los registros necesarios para que se puedan pedir nuevos alineadores. ¿Cuántos? Los que necesites para que todo quede según lo planificado por nuestro equipo de ortodoncia, liderado por la Dra. Palma. Estos nuevos alineadores vendrán con nuevos ataches, y los cambiarás cada 7 días.

Todo sobre Invisalign

Resolvemos todas tus dudas

Este es el momento perfecto para empezar a hablar de cualquier cambio que quieras hacerte o que estén planificados por la doctora Palma: empastes estéticos, cambio de empastes antiguos, cambio o nuevas coronas, colocación de implantes, carillas o un simple blanqueamiento. Todo esto debe ir perfectamente sincronizado; por ejemplo, el blanqueamiento debe hacerse antes de cambiar un empaste estético, colocar una carilla dental o una corona. Por tanto, es fundamental la coordinación de todos los tratamientos antes de terminar con la ortodoncia. Avísanos de cualquier cambio que quieras realizarte y coordinaremos todas las citas con los diferentes especialistas.

7 Retención

Es una fase muy importante para mantener los resultados conseguidos, ya que los dientes tienen memoria y querrán volver a su posición anterior. Para ello, pondremos retenedores fijos arriba y abajo junto a unas fundas transparentes que se utilizarán para dormir o, en su defecto, los retenedores *Vivera*.

8 Ajuste oclusal

Al final del tratamiento es necesario un ajuste oclusal tras la colocación de la retención fija, cita donde se comprobarán que todos los puntos de contacto sean adecuados y el paciente realice una masticación simétrica. Esta cita no tiene coste alguno y es realizada de manera totalmente gratuita por la Dra. Palma para asegurar la estabilidad futura de la oclusión conseguida. No obstante, en algunos pacientes con desgastes previos en el esmalte, para conseguir dicha estabilidad futura de la oclusión, es necesario de manera previa al ajuste oclusal por la Dra. Palma, la rehabilitación de las cúspides desgastadas para que todos los dientes tengan una anatomía normal. Si ese fuese su caso, se le daría una cita previa con el Dr. Carrasco para que, de manera previa, evalúe esos desgastes y le presupueste la rehabilitación de los dientes abrasionados.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo se ponen y quitan los alineadores?

A la hora de ponérselos comience primero por el inferior, centre el alineador sobre sus dientes y con cuidado aplique presión igual sobre la parte de atrás de los dientes. Una vez esté asentado, deslice los dedos hacia delante y apriete en la porción frontal. Realice los mismos movimientos con el alineador superior.

¿Cómo se limpian los alineadores?

Cepíllelos con agua tibia y lavavajillas cada vez que se los quite para comer, para que la saliva no se precipite en él y así evitar mal olor o sabor. No use pasta de dientes o enjuague con color, pueden dar color al alineador. Evite la aparición de caries en las zonas interproximales usando hilo dental. Haga limpiezas dentales cada 3 a 6 meses. Y déjelos sumergidos en agua con Corega o agua con enjuague sin color.

¿Puedo comer o beber con los alineadores?

Puede beber cualquier bebida con los alineadores puestos, incluyendo bebidas alcohólicas, excepto bebidas calientes, y nunca con bebidas azucaradas como zumos. También puede tomar comidas blandas, sin azúcar, no calientes, pero no olvide después cepillar los dientes y limpiar el alineador.

Se pueden comer caramelos siempre que no tengan color, sean sin azúcar y no sean pegajosos. Los de menta tipo Smint, Orbit, Halls van bien.

Lápices de labios con Invisalign

Si utilizas un labial de color intenso y brillante lo vas a tener que cambiar. Los alineadores son de un polímero acrílico transparente, el color intenso del labial se transfiere. El truco es que utilices un lápiz de labios mate y de color claro para un color bonito pero más suave.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Y si lo uso menos de 22 horas?

Lo ideal es que lleves los alineadores durante 22 horas al día pero hay momentos en los que las comidas se alargan o tienes que quitarlos por algún motivo. No te agobies. Sólo tendrás que alargar el tiempo de uso algún día más. Llevarlo 8 días en vez de 7, por ejemplo. Si sabes a priori el número de horas que vas a usarlo al día, tienes la app MyInvisalign para móvil que te avisará de cuándo debes cambiarlos.

¿Y si rompo o pierdo un alineador?

Para evitarlo lo mejor es guardarlos en su funda. En caso de pérdida o rotura, ponte en contacto con tu higienista cuanto antes. Si lo llevas más de 5 días, probablemente podrás usar el siguiente. Si esto no es posible debemos valorar volver a pedir este alineador a Align Technology. Esto supone una pérdida de tiempo y tiene un coste económico. Y recuerda, nunca los dejes en servilletas ¡o acabarán en la basura!.

¿Qué hago con los alineadores usados?

Deberías guardar al menos los 6 últimos que has usado. Guárdalos en sus bolsas originales una vez usados. Esto es por si en algún momento pierdes un alineador o tienes algún desajuste. Y recuerda traer los dos últimos alineadores a la consulta si tienes algún desajuste.

¿Voy a tener llagas o roces?

No tiene por qué; pero en caso de salir serán apenas apreciables y se podrán tratar con una crema, como Oddent (con ácido hialurónico), poniendo cera encima y puliendo previamente el alineador con una lima de uñas en casa o lija de agua.

¿Qué pasa si el alineador no encaja al 100%?

Es normal que en el primer día de uso de un alineador no encaje perfectamente, por eso te damos un aspirador para morder. Hazlo 10 o 15 minutos los tres primeros días del alineador, mejor después de cenar. Si sigue sin encajar haremos una cita virtual: Sube tus fotos a www.topsmile.es para que tu higienista contacte contigo tras ver tu caso y pueda aportarte una solución. El dispositivo de luz y vibración mejorará el ajuste y confort de tus alineadores.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Y si no puedo quitarme el alineador?

No te agobies, se soluciona enjuagándote con agua caliente. Esto hará que dilate un poquito el alineador y sea más fácil la desinserción. Pero ¡CUIDADO! No lo hagas demasiado a menudo, puede deformarse.

¿Qué ocurre si se me despegan un atache? ¿Y si es un botón?

Tendremos que llamar a la consulta pidiendo hablar con nuestra higienista. No cambiaremos de alineador hasta que ella nos lo indique aunque nos toque, ya que si no podemos desajustar los alineadores (a excepción de Invisalign First en niños que, si el alineador ajusta, podrán proseguir con el tratamiento aunque falte algún atache).

En caso de que se caiga un botón es el mismo procedimiento, salvo que sí podremos ir haciendo cambios de alineador. Ojo, siempre que nos ocurra alguna de estas urgencias traer a la consulta los alineadores que tengamos en casa sin usar por si hay que modificar fechas, recortes, etc.

En caso que tengas un problema y no te lo solucione este manual siempre puedes acudir a Melisa o a tu higienista, encargadas de Atención al Paciente de ortodoncia. Ellas están a tu disposición para ayudarte y guiarte durante todo el tratamiento.

¿Cómo uso mi dispositivo de ortodoncia acelerada?

Lo tenemos que tener puesto en boca un total de 20 minutos al día. Por la mañana, lo usaremos 5 minutos en un lado y 5 minutos en otro mordiendo y con el alineador puesto. Haremos lo mismo por la tarde o noche. Con esto reducirás el tiempo de duración de tu tratamiento de ortodoncia, evitando además dolor y molestias.

La eficacia de estos dispositivos está probada científicamente. Puedes ver más info en:

<https://www.orthopulse.com/doctors/evidence>

GRACIAS POR DEDICARNOS
TU SONRISA



www.ortopalma.com

926 21 24 20