

Hoy es el primer día de tu

NUEVA SONRISA

Lo que debes saber sobre tus brackets



SUSANA PALMA
ORTODONCIA EXCLUSIVA

Planificación de tu

TRATAMIENTO

- 1** Estudio inicial
Con escáner 3d + fotos + rx iniciales para que la doctora Palma planifique tu caso.
- 2** Resultado de estudio + Toma de medidas
En esta cita la doctora te enseñará cómo va a ir tu tratamiento y te tomaremos las medidas para diseñar tus férulas para colocación de la ortodoncia fija con brackets.
- 3** Colocación de tu ortodoncia
En esta cita se te colocará tu aparato y nuestro personal te enseñará las recomendaciones y la correcta higiene que debes llevar con tus brackets.
- 4** Consultas y progreso
Nuestras higienistas realizarán las activaciones correspondientes según las indicaciones pertinentes de la Dra. Susana Palma.
- 5** Recementado
Cita específica para segundas fases, donde reevaluamos en mitad de tu tratamiento cómo va la corrección mediante un nuevo estudio, para que tu sonrisa sea perfecta.

Retención: Los dientes tendrán a volver a su posición inicial. Para evitarlo te daremos un retenedor removible. También tienes la opción de ponerte un retenedor fijo o un retenedor Vivera.

Cuidado de tu ortodoncia

MANTENIMIENTO

Normas básicas de uso



Uso de Gomas



No alimentos pegajosos



Cuidado al desgarrar

Limpieza de los alineadores



Super-floss



Interdentales



Irrigador

Todo sobre aparatología fija

Resolvemos todas tus dudas

Distinguimos entre:

- **Ortodoncia de 1ª Fase** con D-gainers y expansores del paladar, encaminados a un tratamiento ortopédico, cuyo objetivo es conseguir espacio para la erupción de los caninos y permitir la erupción del resto de piezas de manera que evitemos la necesidad futura de extracciones.
- **Ortodoncia de 2ª Fase** con aparatología fija multibrackets con *sistema de autoligado pasivo Damon*. Este sistema emplea una menor fuerza de ligado, reduciendo la fricción al mínimo, proporcionando un tratamiento rápido y cómodo con menos citas y con fuerzas mucho menos lesivas para el periodonto que los brackets convencionales.

Con los brackets tradicionales los ortodontistas a menudo tienen que tirar de los dientes que están apiñados para abrir espacio. El Sistema *Damon* utiliza fuerzas biológicas que aprovechan los procesos adaptativos del cuerpo para crear espacio de forma natural. En la mayoría de los casos, los doctores que usan el Sistema Damon pueden tratar sin extracciones.

¿Cómo será la planificación de mi tratamiento?

Consulta con el equipo de ortodoncia para explicación de la secuencia de tratamiento y resolver las dudas. Este mismo día se te tomarán las medidas para pedir tus cubetas de cementado de brackets.

Colocación de brackets

Es lo que nos escucharás decir como “cementado indirecto”. Consiste en colocarte unas férulas en ambas arcadas donde están colocados tus brackets en la posición que corresponde en cada diente.

En esta cita te explicaremos y enseñaremos todo. También te pediremos que no comas ni bebas nada en una hora.

Todo sobre aparatología fija

Resolvemos todas tus dudas

Colocación de elásticos

Los elásticos son unas pequeñas gomitas que tienen como misión engranar los dientes de arriba con los de abajo en forma de cremallera y lograr así la estabilidad oclusal necesaria a la hora de quitar los brackets, para que los dientes se mantengan en esa posición sin posibilidad de recidiva.

Cuando los dientes engranan de esta manera (colmillo superior entre colmillo inferior y primer premolar, primer premolar entre premolares inferiores, así sucesivamente), simplemente con la propia oclusión del paciente y los retenedores anteriores es suficiente para que luego no haya ningún movimiento indeseado de los dientes tras la remoción de la aparatología fija. Recuerda que el uso intermitente de elásticos hará que se pierda el efecto de los mismos. Debes llevarlos el tiempo que te recomienden sin excepción.

Es muy desagradable y frustrante, tanto para el paciente que ha estado llevando durante tanto tiempo brackets como para el profesional, que después de dejar una oclusión perfectamente alineada resurjan pequeñas rotaciones o giros en los dientes. Por ello queremos hacer especial hincapié en que se esfuercen en llevar estas gomas, que aunque reconocemos que pueden resultar incómodas, son imprescindibles en todo tratamiento de ortodoncia para conseguir un buen resultado final.

Consultas

Se pueden distanciar entre 10 semana en fase I; 8 semanas en fase II; recementado; 6 semanas en fase III y 4 semanas en fase IV. Iremos realizando registros fotográficos cada vez que pases a una nueva fase. En caso de las primeras fases, a los 6 meses de tratamiento se realizarán unas fotos para revisión de su caso con la doctora y ver la evolución. Podremos hacer stripping o *IPR*, una técnica que consiste en la reducción interproximal del esmalte de los dientes prácticamente imperceptible. Es decir, es el procedimiento mediante el cual se reduce el ancho de determinadas piezas dentales para separarlas y ganar así un espacio entre ellas.

Todo sobre aparatología fija

Resolvemos todas tus dudas

Es un procedimiento muy habitual y mínimamente invasivo en ortodoncia que se puede llevar a cabo con cualquier tratamiento.

¿Qué es el recementado?

Los tratamientos ortodóncicos, al ser tratamientos prolongados en el tiempo y al depender, como cualquier otro tratamiento médico, de la respuesta individual de cada paciente, tendrán que ser reevaluados en mitad del proceso de corrección mediante un nuevo estudio, cuyo coste está comprendido dentro del presupuesto de ortodoncia a excepción de las radiografías para comprobar el paralelismo radicular (ya que la inmensa mayoría de nuestros pacientes se las realizan a través de su aseguradora), que deberá aportar el propio paciente en formato digital. Si se realizan en la consulta tendrán un coste de 40€ ambas. En la cita de recementado se reevalúa el plan de tratamiento ortodóncico para conseguir los mejores resultados, de manera que el plan de tratamiento inicial podrá verse alterado o modificado según la evolución que esté teniendo el paciente. En esa reevaluación podrían requerirse tratamientos adicionales realizados por otros especialistas, cuyos presupuestos tendrán que ser entregados en ese momento.

¿En qué consiste el recementado?

Retirada de topes posteriores, nuevo escáner intraoral Itero, fotos, ortopantomografía y telerradiografía.

Importante: Mientras las Dra. Palma reevalúa tu caso, continúa usando tus elásticos.

Todo sobre aparatología fija

Resolvemos todas tus dudas

Retención

Es una fase muy importante para mantener los resultados conseguidos, ya que los dientes tienen memoria y querrán volver a su posición inicial. Para ello colocaremos retenedores fijos arriba y abajo junto a unas fundas transparentes, que se utilizarán para dormir, o en su defecto, los retenedores *Vivera*.

Ajuste oclusal

Al final del tratamiento es necesario realizar un ajuste oclusal tras la colocación de la retención fija, cita donde se comprobarán que todos los puntos de contacto sean adecuados y el paciente realice una masticación simétrica. Esta cita no tiene coste alguno y es realizada de manera totalmente gratuita por la Dra. Palma para asegurar la estabilidad futura de la oclusión conseguida. No obstante, en algunos pacientes con desgastes previos en el esmalte, para conseguir dicha estabilidad futura de la oclusión, es necesario de manera previa al ajuste oclusal por la Dra. Palma, la rehabilitación de las cúspides desgastadas para que todos los dientes tengan una anatomía normal. Si ese fuese su caso, se le daría una cita previa con el Dr. Carrasco para que, de manera previa, evalúe esos desgastes y le presuponeste la rehabilitación de los dientes abrasionados.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué puedo o no comer con los brackets?

No comer nada sólido hasta pasada una hora después de la colocación de la aparatología.

No se pueden comer cosas excesivamente duras (kikos, aceitunas con hueso, pipas...), ni cosas pegajosas (sugus, chicles...), ni cosas que requieran ser desgarradas (los bocadillos deben partirlos con la mano antes de comérselos, las manzanas y resto de frutas deben ser partidas con cuchillo y tenedor...). No se deben morder las uñas ni las tapas de los bolígrafos.

Si lleva usted brackets estéticos es importante que sepa que con el café, té y tabaco se le teñirán las ligaduras cogiendo una tonalidad amarillenta.

¿Qué hacer si me salen llagas?

Para evitar que salgan llagas por el roce de la aparatología es conveniente que utilicen la cera de ortodoncia, haciendo una bolita con los dedos del tamaño de un guisante y pegándola sobre la superficie del bracket o banda que roza con el carrillo. Poco a poco la cera sé irá reabsorbiendo con la saliva, por lo que habrá que reponer el trocito de cera conforme este se vaya reabsorbiendo.

A pesar de la utilización de la cera, durante los primeros meses es posible que salga alguna llaga en la boca. Por lo que aunque utilice la cera de ortodoncia, conviene que se enjuague con agua y sal para curarla o utilice alguna pomada de la farmacia como Sanodín gel, Odident...

¿Qué hacer si me duele?

Los primeros 15 días después de la colocación de la aparatología es normal que duelan mucho los dientes, por lo que conviene que las comidas durante las dos primeras semanas sean comidas blandas. Si a pesar de no comer cosas duras le duelen mucho los dientes, pueden tomar, en caso de niños, Dalsy (Jarabe) cuya dosis dependerá de la edad del niño, y si es un adulto Algidrin o Neobrufen (Ibuprofeno), Gelocatil (paracetamol) o Nolotil (Metamizol) un comprimido cada 8 horas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo debe de ser mi higiene con los brackets?

La limpieza de los aparatos es fundamental. Debe cepillarse los dientes inmediatamente después de comer. El cepillado debe realizarse con un cepillo medio desde la encía hacia fuera del diente y dando masajes en círculo en la encía. Si al terminar aún quedan restos de comida entre el alambre y el diente deben utilizar los cepillos interproximales para eliminar lo que se haya quedado enganchado o bien hilo de seda especial para ortodoncia (Superfloss) o irrigadores bucales (Waterpeak). Tras finalizar el cepillado conviene que se utilice un enjuague para el mantenimiento de la salud gingival y la mejora de la higiene (Orthokin, Orthodontic de Vitis, Lacer orthodont...).

Si se inflama la encía conviene utilizar un enjuague con clorhexidina durante al menos dos semanas utilizándolo a mediodía y por la noche. P.e: Perio aid o Clorhexidina Lacer. Tras el uso de estos colutorios con clorhexidina no ingiera nada, pues esta sustancia haría que todo colorante de lo que se ingiriera se fijará al esmalte del diente a modo de tinción.

Si los dientes vienen muy sucios no podremos continuar con las activaciones, ya que pondríamos en riesgo el periodonto. En ese caso, se haría una limpieza previa antes de continuar con el tratamiento (nuestras higienistas le darán presupuesto para ello).

¿Qué hacer si se me despega un bracket?

Intentar guardarlo siempre para su posterior cementado en la consulta. A partir del décimo despegamiento de cualquiera de ellos, tendrá un coste y en caso de perderlo o no traerlo también, ya que habría que pedir un nuevo caso.

¿Qué hacer si me pincha un arco?

En ciertas ocasiones, cuando el arco hace su función puede sobresalir en los extremos. Cuando esto ocurra, deberá venir a la consulta para cortar el arco restante. Intentar ponernos cera hasta que podamos ir. La urgencia frecuente en los d-gainer es que el arco fracture por comer cosas duras y se salga el muelle

PREGUNTAS FRECUENTES

que llevan. En este caso retirar el muelle e intentar quitar el trozo de arco y venir en la mayor brevedad posible a la consulta.

¿Qué son y para qué sirven los topes?

Los topes son unas bolitas de composite que se colocan sobre los molares de la arcada inferior para evitar que los bordes incisales de los incisivos superiores se dañen con los brackets inferiores cuando estos tapan en exceso a los inferiores. Con estos topes tardarás un par de días en acostumbrarte a masticar. Procura comer cosas blanditas durante los primeros días.

Te los quitaremos en la cita de recementado.

COMPROMISO MUTUO

¿Qué esperamos de ti como paciente?

Que acudas a tus citas de activación para obtener los resultados previstos y evitar prolongación innecesaria del tratamiento.

Que compruebes cada noche que no se te haya despegado ningún bracket y estén bien ligados a su arco. Si esto ocurriera, llámanos para que podamos darte una cita de urgencia para repararlo.

Que si llevas elásticos, seas constante con ellos para lograr así la estabilidad oclusal necesaria a la hora de quitar los brackets y evitar así que no haya ningún movimiento indeseado de los dientes.

Que tengas una rigurosa higiene de tus dientes y brackets (en caso de que necesites una higiene bucal durante el tratamiento, nuestras higienistas te darán presupuesto de la misma).

Que tengas cuidado al comer con ciertos alimentos duros o pegajosos para evitar despegamientos de brackets.

¿Qué puedes esperar de nosotros?

Que atendamos siempre tus dudas en cuanto a evolución de tu tratamiento: Melisa Gómez es nuestra responsable de atención al paciente y pondrá en conocimiento de la doctora Palma tantas dudas como te surjan durante el tratamiento, que hayan aparecido tras tu consulta con la doctora, adelantándote la cita con Susana si tú lo necesitas.

Que te realicemos tantas activaciones como sean precisas hasta que tu oclusión refleje los objetivos de tratamiento que se te explicaron en el resultado de estudio.

Recuerda que el objetivo de nuestro equipo clínico es satisfacer tus expectativas, así que no te quedes con ninguna duda y pregunta y pide lo que necesites, estamos aquí para darte la sonrisa con la que siempre habías soñado y no te quepa la menor duda de que nos dedicaremos en cuerpo y alma a ello.

GRACIAS POR DEDICARNOS
TU SONRISA



www.ortopalma.com

926 21 24 20